



STAGE DE YOGA IYENGAR

Animé par Valérie Mangold

**Samedi 5 et
Dimanche 6 septembre 2026**

Lieu : Salle Omnisport à Ernolsheim - Bruche

Samedi : 14H -18H / Dimanche : 8H30 – 12h30

(à partir de 6 mois de pratique) / (à partir de 3 ans de pratique)

Inscriptions par e-mail : agy.iyengar.erno@gmail.com

Prix : 50€ la 1/2-journée ou 80€ le week-end
(+15€ adhésion annuelle AGY 2026/27)

Chaque participant vient avec son **Yogi-pack** : 1 tapis + 2 sangles + 2 briques + 3 couvertures

Formulaire de participation au stage :

Nom..... Prénom.....

Email :

Tél :

Je soussignée..... atteste avoir.... **années d' expérience de la méthode Iyengar**

Mon enseignant est.....

Je soussigné(e) avoir indiqué tous mes problèmes de santé limitant ma pratique :

.....

O Je suis déjà membre de l'AGY

(j'assiste aux cours annuels de l'AGY ou j'ai déjà participé à un stage depuis le 1/09/2026)

O 50 € samedi

O 50 € dimanche

O 80 € samedi et dimanche

O Je ne suis pas membre de l'AGY (je rajoute ma cotisation de 15 € à l'AGY)

(Je n'assiste pas aux cours annuels de l'AGY et je n'ai pas participé à un stage depuis le 1/09/2026)

O 65 € samedi

O 65 € dimanche

O 95 € samedi et dimanche

Je règle avant le 15 août 2026 : *(Clôture des inscriptions - pas de remboursement après le 15 août)*

NOUVEAU RIB et dénomination :

O Par chèque : à l'ordre de **ASSOCIATION GENERATIONS YOGA**

O Par virement bancaire (en précisant le nom et prénom du participant sur le virement)

IBAN : FR76 1027 8012 6400 0208 6020 134 - BIC : CMCIFR2A